

ZAŁĄCZNIK NR 4

OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA, ŚWIADOMOŚCI RYZYKA

ORAZ AKCEPTACJI ODPOWIEDZIALNOŚCI

(akceptacja elektroniczna)

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy dokument stanowi integralny załącznik do Regulaminu Klubu Fitness **FITNESKA Sp. z o.o.** i obowiązuje wszystkich Użytkowników Klubu.
 2. Oświadczenie składane jest **wyłącznie w formie elektronicznej**, poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola akceptacji w aplikacji sprzedażowej lub na stronie internetowej Klubu.
 3. Brak akceptacji niniejszego załącznika skutkuje:
 - brakiem możliwości korzystania z Klubu,
 - blokadą konta Użytkownika.
-

§ 2. Oświadczenie o stanie zdrowia

Użytkownik oświadcza, że:

1. jego stan zdrowia pozwala na korzystanie z infrastruktury Klubu Fitness, w tym:
 - urządzeń treningowych,
 - wolnych ciężarów,
 - maszyn stosowych,
 - strefy cardio,

- strefy boksu,
 - strefy kalisteniki,
 - zajęć fitness (jeżeli dotyczy);
2. nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania wysiłku fizycznego lub – w przypadku ich posiadania – korzysta z Klubu **wyłącznie na własną odpowiedzialność**;
 3. przed rozpoczęciem treningów miał możliwość skonsultowania się z lekarzem i świadomie z niej skorzystał lub z niej zrezygnował;
 4. zobowiązuje się **niezwłocznie zaprzestać treningu** w przypadku pogorszenia samopoczucia, bólu, zawrotów głowy, duszności lub innych niepokojących objawów.
-

§ 3. Świadomość ryzyka

1. Użytkownik przyjmuje do wiadomości, że korzystanie z Klubu Fitness wiąże się z ryzykiem, w szczególności:
 - kontuzji,
 - urazów mięśni, stawów i ścięgien,
 - przeciążeń,
 - omdleń,
 - nagłych zdarzeń zdrowotnych,
 - w skrajnych przypadkach – zagrożenia zdrowia lub życia.
 2. Użytkownik ma świadomość, że Klub:
 - działa w systemie **bezobsługowym**,
 - funkcjonuje **24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu**,
 - nie zapewnia stałej obecności personelu ani nadzoru trenerskiego.
-

§ 4. Brak odpowiedzialności Klubu

1. Użytkownik oświadcza, że korzysta z Klubu **dobrowolnie i na własne ryzyko**.
 2. FITNESKA Sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za:
 - kontuzje,
 - urazy,
 - pogorszenie stanu zdrowia,
 - zasłabnięcia,
 - nagłe zdarzenia zdrowotne,
 - śmierć Użytkownika,jeżeli nie wynikają one z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.
 3. Użytkownik zrzeka się wszelkich roszczeń wobec FITNESKA Sp. z o.o. z tytułu zdarzeń, o których mowa w ust. 2.
-

§ 5. Brak instruktażu i szkoleń

1. Użytkownik przyjmuje do wiadomości, że:
 - Klub nie prowadzi szkoleń w aplikacji,
 - Klub nie zapewnia instruktażu obsługi urządzeń,
 - jedyną formą szkolenia może być **indywidualna współpraca z trenerem personalnym**.
 2. Użytkownik korzysta z urządzeń zgodnie ze swoją wiedzą, doświadczeniem oraz oznaczeniami producenta.
-

§ 6. Odpowiedzialność Użytkownika

1. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za:
 - sposób wykonywania ćwiczeń,
 - dobór obciążeń,

- technikę treningową,
 - swoje decyzje treningowe.
2. Klub nie odpowiada za skutki niewłaściwego korzystania z urządzeń lub ignorowania zasad bezpieczeństwa.
-

§ 7. Akceptacja elektroniczna

1. Akceptacja niniejszego oświadczenia następuje poprzez zaznaczenie odpowiedniego pola („checkbox”) w aplikacji lub na stronie internetowej Klubu.
 2. Akceptacja elektroniczna:
 - ma moc prawną,
 - jest równoznaczna z podpisem własnoręcznym,
 - jest warunkiem aktywacji konta i dostępu do Klubu.
 3. Data i godzina akceptacji są rejestrowane w systemie.
-

§ 8. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy załącznik obowiązuje przez cały okres korzystania z usług Klubu.
2. Każdorazowe przedłużenie karnetu oznacza ponowną akceptację aktualnej wersji oświadczenia.
3. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.